

# „I AM STRONGER WITH MY LIFE SKILLS” – proiect eTwinning 2025 - 2026



Suntem mândri să anunțăm proiectul nostru european: „I AM STRONGER WITH MY LIFE SKILLS” 🌍🇪🇺

Școala noastră a pornit într-o aventură educațională de amploare alături de parteneri din **10 țări**: România, Turcia, Grecia, Georgia, Bulgaria, Tunisia, Israel, Ucraina, Lituania și Spania!

În cadrul acestui demers internațional, un grup de **16 elevi entuziaști** ai școlii noastre, sub atenta coordonare a doamnelor profesoare **Hagiu Luminița și Reindl Alexandra**, explorează și dezvoltă competențe esențiale pentru secolul XXI.



## Ce sunt abilitățile de viață (Life Skills)?

Așa cum ne arată și posterul proiectului nostru, aceste abilități sunt „uneltele” care îi ajută pe elevi să facă alegeri bune, să rezolve probleme, să își înțeleagă emoțiile și să se înțeleagă bine cu ceilalți. Ne ghidăm după standardele OMS, dar și după misiunea noastră de a crește elevi încrezători și pregătiți pentru provocările lumii reale.

## 🔧 Ce învățăm prin acest proiect?

Sub deviza „**Grow Smart. Stay Strong. Shine Bright!**”, activitățile noastre din luna februarie 2026 s-au concentrat pe piloni esențiali:

- 🧠 **Gândește inteligent!** – Punem întrebări, verificăm faptele și gândim înainte de a decide.
- ✅ **Ia decizii bune!** – Alegem cu înțelepciune, ne asumăm responsabilitatea și învățăm din greșeli.
- 🌱 **Rezolvă probleme!** – Ne păstrăm calmul, căutăm soluții și încercăm din nou până reușim.
- ❤️ **Gestionarea emoțiilor** – Învățăm să ne înțelegem sentimentele, să controlăm stresul și să rămânem pozitivi.
- 🗣️ **Comunicare și Etică** – Exersăm vorbitul cu încredere și acționăm responsabil în comunitate.
- 

## 🎨 Activități Digitale și Colaborative

Elevii noștri colaborează pe platforme europene pentru a crea:

- „**Manualul de utilizare al propriei persoane**” (User Manual of Me) – un e-book despre punctele tari ale fiecăruia.
- **Escape Room-ul Deciziilor** – un joc interactiv despre alegeri corecte.
- **Muzeul Virtual al Învățării** – unde transformăm eșecurile în lecții de succes.
- **Investigații Digital Wellbeing** – pentru un echilibru sănătos între viața reală și ecrane.

## ✨ Misiunea noastră

Vrem ca fiecare elev să devină mai puternic în fiecare zi, să acționeze independent și să fie pregătit pentru viitor. Prin acest parteneriat eTwinning, demonstrăm că, deși venim din țări diferite, valorile noastre și dorința de creștere ne unesc!

Vă invităm să urmăriți galeria noastră de imagini pentru a vedea cum „abilitățile de viață” prind contur în activitățile noastre zilnice! 📷👉

<https://www.facebook.com/groups/25872176775795857/>

