



ASOCIAȚIA PĂRINȚILOR ȘI PROFESORILOR DIN
COLEGIUL ECONOMIC „DIMITRIE CANTEMIR”
SUCEAVA



Primăria
Municipiului
Suceava

PROVOCĂRILE ADOLESCENȚEI

Nr. 1/2017



Cu sprijinul Primăriei Municipiului Suceava
și al Consiliului Local Suceava
prin programul de finanțare nerambursabilă 2017

Revista a fost realizată în cadrul proiectului „Spune nu drogurilor! Alege viața!” cu sprijinul Primăriei Suceava și al Consiliului Local Suceava prin programul de finanțare nerambursabilă 2017.

Proiectul are ca obiective implicarea elevilor în activități extrașcolare, ca metodă alternativă de prevenire a consumului de droguri, adoptarea unui comportament antiviolent, depistarea și înțelegerea cauzelor care-i fac pe tineri să cadă în aceste capcane, informarea tinerilor din medii dezavantajate despre efectele dezastruoase ale consumului de droguri, reducerea riscului de abandon școlar și dezvoltarea unei atitudini pozitive față de comunitatea școlară și locală.

Beneficiarii proiectului

Asociația Părinților și Profesorilor din Colegiul Economic

„Dimitrie Cantemir,, Suceava

Grupul țintă format din 15 elevi din cadrul Colegiului Economic

„Dimitrie Cantemir,, Suceava cu domiciliul în Municipiul Suceava

Revista se distribuie gratuit grupului țintă aferent proiectului „Spune nu drogurilor! Alege viața!”

Coordonatori:

Anca Paraschiva Iordache

Autori:

Prof. Anca Paraschiva Iordache

Prof. Melania Băbăscu

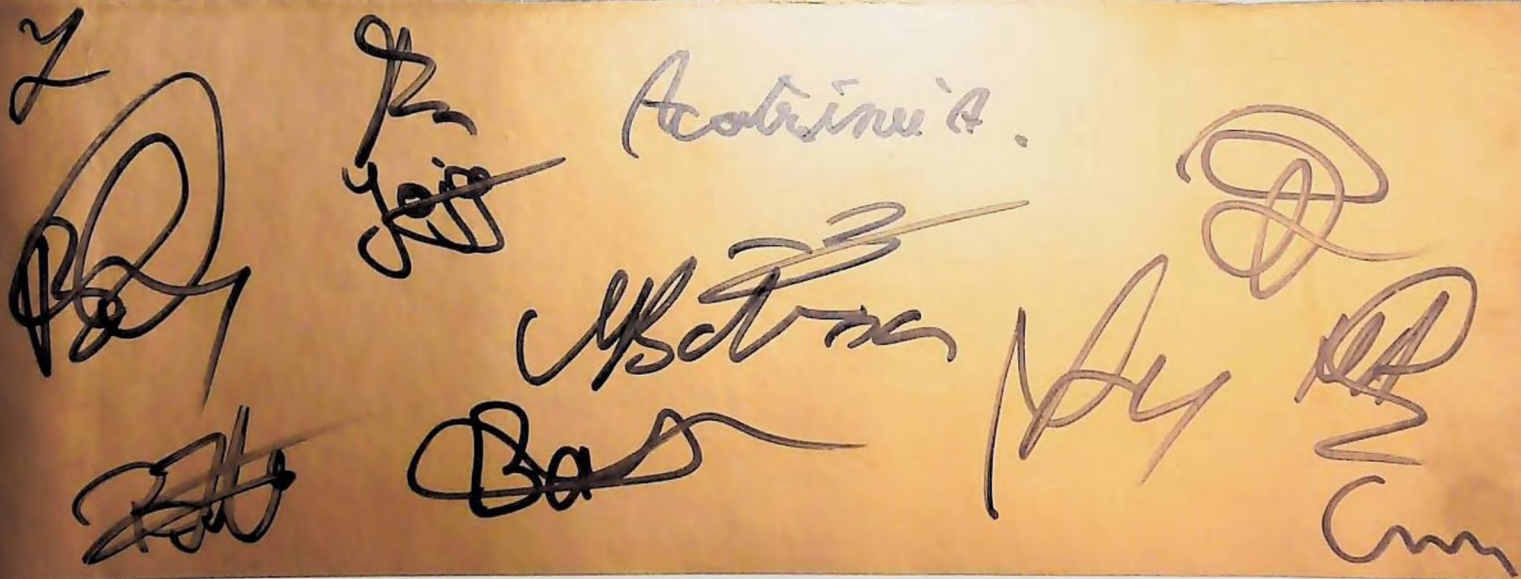
Prof. Cocuța Bejinariu

Prof. Angelica Turculeț

PROVOCĂRILE ADOLESCENȚEI

Perioada adolescenței se desfășoară între 10 și 18 ani și presupune transformări esențiale din punct de vedere fizic, psihic, emoțional și comportamental, ceea ce ridică probleme adolescentului, dar și părinților, familiei, educatorilor și, nu în ultimul rând, medicilor. Chiar dacă prin dezvoltare, îngrijire și educație adolescentul a depășit pericolele unor maladii ale copilăriei, de exemplu boli congenitale sau afecțiuni infecțioase, el nu este un adult în miniatură, ci prezintă nevoi speciale și o patologie particulară.

Evoluția sistemelor endocrin și a celui imunitar, dezvoltarea completă a organelor și funcțiilor este subminată de frământările descoperirii și formării propriei identități, de pericolul ridicat al traumatismelor sau dezvoltării unor vicii (fumat, supraalimentație, alcoolism, consum de droguri, viață sexuală necontrolată), care pot avea efecte nefaste asupra sănătății în viitor. În același timp, adolescentul este mult mai puțin dispus să colaboreze cu părinții și cu medicii sau devine pudic și închis în sine, tocmai într-o perioadă în care comunicarea este esențială.



Cine nu știe și nu știe că nu știe , e bolnav – tămăduiește-l

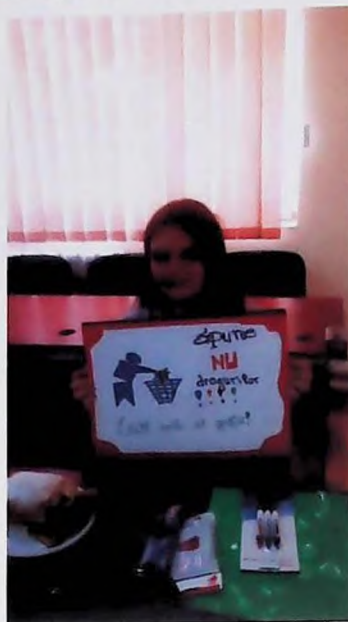
Cine nu știe, dar știe că nu știe , e neînvățat – învață-l

Cine știe, dar nu știe că știe, e adormit – trezește-l

Cine știe și știe că știe, e înțelept – urmează-l.

(Maximă orientală)

Fotografii proiect social
„Spune nu drogurilor” 2017-2018



SPUNE NU DROGURILOR !ALEGE VIATA!

Școala : Colegiul Economic Dimitrie Cantemir, Suceava

Elev : Zarițchi Adrian

Clasa : aXIa H

La începutul mileniului trei omenirea se confruntă cu un fenomen ce a luat o amploare nebănuită în urmă cu câțiva ani. Dacă în urmă cu un deceniu în România piața de desfacere a drogurilor se afla la un nivel scăzut, teritoriul țării noastre fiind folosit mai mult pentru tranzit spre țările occidentale, în prezent, în ciuda problemelor de natura socială și economică, România a devenit un punct de atracție pentru cei care vând iluzii și distrug vieți din ce în ce mai tinere.

Este important ca tinerii să fie ei înșiși chiar dacă ceilalți gândesc diferit. Problemele în familie, la școală, cu prietenii, precum și izolarea de colectivitate constituie o altă cauză care îi determină pe tineri să evadeze din realitate consumând droguri. Unii le consumă pentru a ascunde sau pentru a depăși problemele zilnice pe care le au și aici putem menționa: divorțul părinților, abuzul sau indiferența acestora sau a școlii.

Oamenii primesc droguri pentru a-si schimba gândirea, comportamentul și simțurile. Aceste feluri de substanțe se numesc psihoactive și includ alcoolul și tutunul, la fel și drogurile naturale și produse.

Poate chiar cel mai mare drog de care se vorbește în ziua de astăzi se regăsește în alcool și tutun.

De asemenea potrivit unui studiu s-a observat că adolescenții care se droghează capătă un fals sens al realității, ei având o altă perspectivă decât cea reală.

Chiar și agresivitatea ia naștere de la consumul de droguri, iar puterea emoțională a adolescenților scade mult mai drastic față de cea a adulților. Părinții au o putere imensă pentru a-și opri copiii din consumul de droguri. Aceștia trebuie să fie răbdători cu ei și să facă tot ce le stă în puțină pentru a-i întoarce din nou pe drumul cel bun.

De ce să consumi droguri? De ce să nu fii un om normal ca toți ceilalți, sau chiar mai bine; de ce să nu fii deosebit față de ceilalți oameni, dar nu prin consumul de droguri ci etalându-ți abilitățile.

Eu consider că persoanele care sunt consumatoare de droguri nu sunt atât de dependente de ele, ci eu cred că sunt obișnuite mai mult cu ele. De o dependență se poate lipsi orice persoană, dar de o obișnuință...obișnuința de a te simți bine când consumi acele substanțe e mai greu deoarece aceasta îți oferă o stare de euforie. Persoanele care consumă droguri în fiecare zi și-au creat o obișnuință cu ele. Majoritatea spun că nu se pot lăsa de droguri, de tutun, de alcool, majoritatea spun că încearcă să o facă și nu reușesc, dar în momentul în care le consumă se simt foarte bine și își spun în gând că „Nu are rost să las drogurile pentru că, uite ce stare bună îmi creează”.

În încheiere aș vrea doar să menționez următoarea propoziție ce aparține unei persoane înțelepte, Mahatma Gandhi care afirma „Fii tu însuși schimbarea pe care vrei să o vezi în lume”. Toată lumea dorește ca toți oamenii să fie fericiți și să nu mai existe rău. Trebuie doar să fii tu schimbarea pe care vrei să o vezi în lume.

DROGURILE : O CĂLĂTORIE SPRE PSIHEDELISM

Școala: Colegiul Economic Dimitrie Cantemir , Suceava

Elev : Grosu Ioan

Clasa: aXIa I

Într-o oglindă a naturii, coloritul tabloului ofilit se aprinde sub pensula acestui noian al imaginației, un cufăr umplut de nuanțele culorilor ce dau viață obiectelor din jurul minții creative, un univers opac, iluminat de scânteia conștiinței. În această oglindă, trandafirii purpurii renasc aprinși de sângele vișiniu al petalelor, norii colorați se preling în picuri albi și negri, iar cerul, umezit de ploile de stele, își restrânge întunericul în jurul lunii alb-strălucitoare. Cuprinsă de această psihoză a conștiinței, mintea, scindată într-un amalgam de funcții, este îmbibată de imaginația excesivă, stimulată de substanțele psihedelice.

În această dimensiune nebuloasă , conștiința rațional-activă devine o conștiință placidă, tot infinitul universului himeric se comprimă într-un singur punct, inima rubinie încinsă pulsează seva marmanzie aprinsă, inima conștiinței relevă conștiința inimii, iar spiritul străveziu se stinge în amurgul pastelat al conștiinței. Această plenitudine a creativității, compusă din coala creponată a conștiinței și din vopseaua multicoloră a stărilor sufletești, se transpune în spiritul ce înflorește trupul întinat, trup ce se decolorează și se stinge molatic, prins în mreaja timpurie a spațiului, îmbibat în esența sufletului imuabil, iar prin trupul ca de călimară, curge cerneala colorată a sufletului. Peste țărnițele imaginației, împânzite în regatele conștiinței, sunt presărate foițele de ametist ale florilor parfumate, iar cerul se aprinde în mii de puncte strălucitoare. Scufundat în marea înstelată, el poartă corăbiile întunericului, ce sunt încărcate cu picături de stele, și adăpostește nemărginirea. Valurile câmpiilor sunt împletite din nestemate, iar peste ele pultește citadela fanteziilor.

Această călătorie spre psihedelism este o pictură subiectivă, rumenită de căldura culorilor vii ale imaginației. O compoziție muzicală, a sunetelor armonice și rapsodice ale inimiiacompaniate de instrumentele vibrante ale creativității, ce alcătuiește elegia fonetică a sufletului. Această călătorie nu este o călătorie anodină, ea având efecte majore pentru aventurierii îmbătați de aroma sentimentelor artificiale, comprimate în acele substanțe. În exodul conștiinței, coloritul imaginației se aprinde și cuprinde sufletul, inima ofilindu-se molatic precum o bucată a unei melodii cântată "adagio". Sub transparenta mare celestă cu valuri înstelate peste care plutește luna, stă ridicată o piramidă de flori ofilite ce servește drept mormântul reginei naturii moarte. Regele naturii vii se stinge și se veștejește doar când regina naturii moarte se aprinde în imaginea tonantică a imaginației universului.

Printre schițele trupului, inima purpurie, plină de jăratec, încrustată în pietrele scumpe din umbrele sentimentelor multicolore, se stinge, parfumată, în sufletul aprins de sângele inimii eterne a acestuia. În inima sufletului arde magma vișinie, a esenței vieții și a eternității, ce poartă spiritul în zbor spre abalda stelelor trasate pe relieful cerului în linii imaginare. Pătruns în crăimea viselor, elementul existențialității, sufletul, luminează întreg ținutul, iar trupul adormit, cuprins de o stare letargică, se aprinde în culorile universului interior. În această dimensiune imaginară a universului, imaginația este universul dimensiunii, iar universul este dimensiunea imaginației în imaginația dimensională.

Printre meandrele cuvintelor ce pulsează cerneala aprinsă pe foaie, culorile și semnificațiile sunt comprimate doar în litere, stiloul stilizând stilul amfiguric al naturii. Nu drogurile omoară, ci pofta de consum. Regele drogurilor devine drogul regilor., iar regele morții renaște pentru moartea unui rege.

SPUNE NU DROGURILOR, ALCOOLULUI SI TUTUNULUI

Școala : Colegiul Economic Dimitrie Cantemir Suceava

Elev: Băițan Alexandru

Clasa: a XI-a I

Drogurile se împart în două categorii, licite și ilicite, adică legale și ilegale, primele fiind și cele mai consumate cum ar fi alcoolul, tutunul și cofeina, pe când celelalte mai puțin dar mult mai periculoase, acestea sunt cocaina, heroina, marijuana.

Alcoolul este un drog în stare lichidă, al cărui consum conduce în timp la dependența fizică și psihică. Alcoolismul este manifestarea conștientă sau nu, prin care individul caută satisfacerea nevoii de a consuma alcool indiferent de mijloace sau consecințe, pentru evitarea sevrajului sau a stărilor psihice neplăcute. Consumul este determinat de dependența fizică și dependența psihică. Pentru adolescenți, alcoolul la volan reprezintă o problemă importantă fiind cauza majoră a morții adolescenților între 18-19 ani. Alcoolul reduce capacitatea de a judeca distanțele și vitezele, reduce capacitatea de concentrare, încetinește reflexele, mărește dorința de asumare a riscurilor.

Deși presa și școlile îi informează permanent pe adolescenți tot mai mulți tineri se apucă de fumat. De ce se apucă adolescenții de fumat? Pentru că le lipsește încrederea și stima de sine, se simt încurajați pentru că și alții fac același lucru, pentru că fumatul îi face să creadă că vor scăpa de temerile lor. În societatea modernă, tutunul este tot mai puțin tolerat. Tutunul conține substanțe toxice (monoxidul de carbon) și cancerigene (se estimează că e vorba despre aproximativ 40 de substanțe).

Cofeina este un drog consumat în mod frecvent. Se găsește în diferite băuturi ca ceaiul negru, cafeaua, băuturi acidulate care conțin cola și ciocolata. De asemenea, cafeina este adăugată și în compoziția altor băuturi, și este un ingredient prezent în unele medicamente eliberate fără rețetă, cum ar fi cele pentru dureri de cap, răceala, alergii, antialgice și pilule pentru menținerea stării de veghe. S-a demonstrat că datorită consumului de cafeina crește riscul apariției anumitor boli, printre care se numără și bolile cardio-vasculare și cancerul.

Cocaina este un alcaloid extras din frunzele de coca. Consumul de cocaină produce efecte euforice intense, ceea ce o face una dintre cele mai utilizate substanțe. Cocaina acționează asupra sistemului nervos central, unde blochează recaptarea dopaminei. Totodată acționează asupra terminațiilor nervoase, blocând recaptarea noradrenalinei. Cele mai importante efecte ale consumului de cocaină se manifestă la nivelul sistemului cardio-vascular, putând conduce la un infarct.

Heroina este un opioid înrudit cu morfina. Timpul său de acțiune este scurt, astfel încât trebuie consumat la intervale scurte pentru a preveni efectele abstenenței. Efectele consumului de heroină sunt variate și includ euforie intensă, halucinații, somnolență și efect sedativ. Consumul are un spectru larg de efecte secundare: complicații pulmonare, renale, infecții cutanate. De obicei administrarea se face intravenos, existând riscul transmiterii unor boli (HIV, virusuri hepatice), dar și al unui stop cardio-respirator.

Marijuana este drogul cel mai utilizat. Este produs din frunzele plantei Cannabis sativa, care conține o substanță psihoactivă. Cele mai importante consecințe ale consumului de marijuana sunt bronșita cronică (tusea de dimineață a fumătorilor) și cancerul. Marijuana nu provoacă o dependență fizică (deci dacă un consumator de marijuana dorește să se lase, nu apare starea de sevraj), însă poate apărea dependența psihică, ce include neliniște și tulburări de somn.

De ce consumă adolescenții droguri ilegale. Motivele sunt aceleași ca la alcool și tutun: pentru a se relaxa, pentru a se simți mai bine, pentru a scăpa de depresie, pentru a scăpa de probleme, pentru a se integra într-un grup, pentru a se simți mai siguri de ei. Studiile arată că adolescenții pot cădea foarte ușor victimă dependenței de droguri. Apare din partea celorlalți presiunea de a consuma droguri. După ce ai încercat o dată, îți place și devii dependent, nemaivând posibilitatea de a alege. Drogurile dau o dependență foarte puternică și, de aceea, este vital să nu începi să consumi droguri pentru că după aceea va fi foarte greu să renunți. Nu există medicamente pentru a trata dependența de droguri. Drogurile provoacă dependență psihologică și fiziologică. Persoana dependentă de droguri crede că drogul o va face să se simtă mai bine și să-și desfășoare normal activitatea.

Semne ale dependenței pot fi renunțarea la hobby-uri și sporturi, acordarea unei atenții scăzute activității școlare, scăderea interesului pentru prieteni și în diferite activități, evitarea unor evenimente sociale importante, furt.

Recuperarea este un proces invers celui de dependență. Necesită mult timp și multă hotărâre. Durata diferă în funcție de personalitatea fiecăruia și de modalitatea de abordare a problemei. Adolescenții trebuie să-și asume responsabilitatea pentru viața lor. Chiar dacă apare o recădere, poți oricând decide să renunți. Cere ajutorul părinților, profesorilor, consilierilor școlari. Caută un consilier specializat în dependența de droguri. Intră într-un grup de suport. Vei observa că mai există și alții care luptă să se elibereze din ghearele dependenței și mai presus de toate, nu renunța. Poți să reușești!



SPUNE NU TENTATIILOR ADOLESCENȚEI

Școala: Colegiul Economic "Dimitrie Cantemir", Suceava

Elev: Murariu Ionuț

Scriu aceste rânduri pentru a vă da sfaturi dragi colegi. Nu vi le dau pentru că eu am avut propriile experiențe ci pentru că am avut și am prieteni, amici care nu au putut spune STOP tentațiilor adolescenței. Unii și-au abandonat visele, alții s-au îmbolnăvit sau mai grav au devenit apatici, neîncrezători.

Făcând parte din grupul țintă a acestui proiect am avut șansa de a învăța, să-mi gestionez emoțiile, trăirile și mai ales nu aș fi avut șansa să-mi îmbogățesc cunoștințele. Nu am gândit vreodată că ceva ce reprezenta pentru mine un subiect tabu va conduce la așa o realizare și schimbare pozitivă pentru mine.

Am ajuns să privesc viața cu alți ochi să cred că există soluții pentru orice și mai ales să las în grija timpului, a specialiștilor să rezolve anumite probleme. Am înțeles că în momentele grele, tensionate din viață trebuie să socializăm mai ales cu cei dragi care ne iubesc necondiționat că trebuie să avem răbdare, că trebuie să fim activi să avem o ocupație constructivă.

Am trăit momente deosebite, datorită Asociației Părinților și Profesorilor din Colegiul Economic "Dimitrie Cantemir" dar și datorită Primăriei municipiului Suceava care a susținut financiar acest proiect.

În încheiere, aș vrea să **transmit** un gând bun colegilor.: " Mult succes în anul școlar 2017-2018 și multă rezistență la tentații Vă doresc să aveți voința de a învăța de a reuși să depășiți obstacolele vieții și, nu în ultimul rând, să nu cedați în fața presiunilor negative exercitate asupra voastră de către anturaj"



SPUNE NU DROGURILOR, TUTUNULUI ȘI ALCOOLULUI

Școala: Colegiul Economic Dimitrie Cantemir , Suceava

Elev: Cosmin Cucu

Clasa: aXa H

Alcoolul este , obținut prin fermentarea zaharurilor din cereale, fructe etc. sau pe cale sintetică și folosit la prepararea băuturilor spirtoase, ca dezinfectant, combustibil, dizolvant, etanol, alcool etilic, spirt. Alcoolismul, cunoscut de asemenea drept "dependența de alcool", este o boală care constă într-o nevoie puternică de a consuma băuturi alcoolice, și poate fi fizică, psihică sau ambele. Alcoolul poate deteriora atât vederea cât și auzul. Gustul, mirosul și percepția tactilă pot fi, de asemenea, afectate. Întrucât toți mușchii sunt sub controlul creierului, acest control este tulburat chiar și de cantități mici de alcool. Această deteriorare poate duce în timp la pierderea coordonării și a puterii de reacție.

Efecte de scurtă durată ale alcoolului: răspunsuri încetinite față de mediul ambiant ,scăderea coordonării ,scăderea capacității de a gândi limpede, alterarea memoriei ,voma, tulburări de vedere, risc crescut de accidente, dificultatea de a merge sau de a sta în picioare, pierderea cunoștinței .

Efectele de lungă durată ale alcoolului: alcoolismul ,pierderea memoriei ,ciroza hepatică ,deteriorarea creierului ,boli de inimă

Fumatul este acțiunea de a aspira și a trage fumul de tutun din țigară sau din pipă. Fumul de țigară conține peste 4.000 de substanțe chimice diferite, din care peste 300 sunt toxice pentru om (nicotina, arsenic, radon, cianuri, fenol, DDT, azbest, benzen, monoxid de carbon, formaldehida, etc.) și alte 43 sunt cancerigene.

Efecte fumatul cauzează cca. 30% din decesele prin cancer.. *Forme de cancer* provocate de fumat : de trahee, bronhii, laringe, cavitate bucala, buze, limba, gura, faringe, esofag, pancreas, vezica urinara, rinichi, stomac și col uterin, infarcte miocardice

Drogurile sunt substanțe naturale sau sintetice care introduse în organism îi modifică funcționarea, modifică imaginea asupra propriei persoane și asupra realității înconjurătoare. Folosirea repetată creează dependență fizică ori psihică și tulburări grave ale activității mentale și ale comportamentului. Drogurile se împart după efectul produs asupra creierului: halucinogene, deprimante, stimulante. Cele mai folosite droguri sunt : Amfetamină, metamfetamină, cocaină, opiu, morfina, heroină, ecstasy, eter, cloroform, metadonă, clorpromazină, theobromină, alcool și tutunul.

Efectele sunt în funcție de drogurile pe care le consumăm câteva exemple sunt: euforie intensă, halucinații, somnolență și efect sedative (Heroina), cocaină se manifestă la nivelul sistemului cardio-vascular, putând conduce la un infarct, consumatori de Marijuana pot suferi bronșita cronică și cancer.

SPUNE NU DROGURIOR, ALCOOLULUI, TUTUNULUI

Școala: Colegiul Economic Dimitrie Cantemir, Suceava

Elev: Iliesi Bianca

Clasa: aIXa D


Trăim într-o lume în care "a fi popular" înseamnă sa bei, iar "a fi șmecher" înseamnă să fumezi. Trăim într-o lume unde alcoolul și țigările sunt vândute persoanelor minore, unde dacă avem greutăți, probleme, dificultăți, preferăm să luăm acel "ceva" ce credem noi că ne face bine, că ne poate scăpa de tot, în realitate făcându-ne și mai mult rău decât ne putem imagina. Mai pe scurt spus, trăim într-o lume plină de tentații care nu au cum să ne lase reci.

În perioada adolescenței, când tinerii sunt încă în căutarea și consolidarea unei identități de sine, posibilitatea adoptării unor comportamente neplăcute este extrem de crescută. De exemplu, anturajul, grupul cu care te vezi cel mai des este un posibil factor de schimbare de comportament. De ce spun asta? Pentru ca e suficient ca unul sau doi din acel grup să vină cu ceva nou(în cazul de față droguri, alcool sau țigări), imediat alăturându-se și ceilalți. Desigur va fi măcar o persoană care va spune nu, deoarece știe clar că nu va fi bine, grupul imediat spunându-i că nu are curajul să experimenteze ceva nou, făcându-l laș, fricos. Bineînțeles că și el va ceda. Doar nu vrea să fie dat afara din anturaj, nu?

Să nu uităm de gradul de influențare și de manipulare, care la această vârstă este foarte mare. Având o atitudine critică, bazată pe deținerea de informații, te poate ajuta să anticipezi repercusiunile unui comportament neadecvat, determinându-te să nu te expui la el. Cunoasterea efectelor nocive ale drogurilor este foarte importantă, deoarece te poate determina să nu începi să le consumi. Ele produc dependența fizică și psihică și se asociază cu afecțiuni organice și psihice, care, în timp generează moartea.

Două dintre cele mai cunoscute și utilizate droguri ar fi: marijuana, denumită și canabis, este extrasă din cânepă. Consumatorul se simte relaxat, tihnit, încrezător în forțele proprii și creative, și cocaina care este un praf alb, extras din frunzele plantei coca și îl face pe consumator alert și plin de energie. Ca și efecte: halucinațiile, teama și paranoia.

Efectul drogurilor asupra Sistemului Nervos sunt diferite. Unele inhibă activitatea Sistemului Nervos Central; altele o stimulează, iar altele alterează starea de conștiință. Nici nu trebuie să reții toate aceste detalii, pentru că esența contează, iar acesta este că drogurile îți schimbă viața în mod negat.



Poezii și scrisori ale elevilor

ȘCOALA Colegiul Economic „Dimitrie Cantemir”

ELEVĂ: Iliuș Bianca - Ioana

CLASA: a X-a D

De la una... la mai multe

Astăzi una, mâine una,
Apei dauă, apei trei
Uite-asa droguri îi
O doză practică de a luat,
Pe viață ești marcat
Nu poți fi mereu salvat
De ai căzut în păcat,
Păcatul acela care
Te duce la pierzare
Și te seacă-n buzunare
Ajungi să ai chiar tot
Pentru o doză ai te lăstărește,
Dar mai mult te înmălesnește
De nu le ai, ești nervos,
De le ai, ești „bucuros”
Bucuros de ce?
De acea senzație tare
Și simți că ai lumea la picioare
Deci, nu e o stare oarecare,
E starea cea în care te simți ca un zmeu...
WOW... CE ZEUI!
Dar acea stare s-a încheiat
Dacă altă doză nu ai mai luat.
După un timp, în spital ai intrat
Și așa am încheiat
Viața unui om drogat!

Elev: Gheorghiș Toon

Școala: Colegiul Economic „Dimitrie Cantemir”

Clasa: a XI-a 7

Muntea metastatică

Muntea umbrelor se trezește și uclă-m disperată
Pensă de valul negure, scânteiță de-alterare
Noaptea-i utopia umbrelor, ziua e distepică
Lumea-i o compoziție de munte melancolică

Inima este centropită cu muntea și sufletul

Inima e hoșro de aur ce pulsează minutul

În exodul conștiinței sui, ghimpu gâdului

Inima se-aprinde-m suflet, sufletul ^{se cup} se
stinge-m timp

Sufletul este cufărul, iar inima este cheia

Aprinde pictura creației, muntea e scântea

ȘCOALA: Colegiul Economic „Dimitrie Cantemir”

ELEVĂ: Ilișe Bianca-Ioana

CLASA: a X-a D

O idee rea

Chiar de viața este grea,
Drogul e soluția rea
Eu vă spun copii acum,
Să nu vă drogati nici cum.
Haideți, spuneți STOP cu mîne
Și sigur vă va fi mai bine.
Toti daruti să v-apucati
Dar mai bine nu-mercati
Dacă cineva vă va ispitii
Sper că vreodată îl veți poezii
Drogul nu este o joacă,
Nu e un simplu vis,
E o dramă greu de descris
E sentimentul falsei bucurii
Ce te afundă-n chinurile rădăcinii
Fără să știi
Drogurile schimbă tot, din păcate
Sunt un vis murdar pe care-l îndurii
ÎN REALITATE.
Dea viața e mai importantă
Cu bune și cu rele, sigur faceți față!

Elev: Georu Tooru

Școala : Colegiul Economic Dimitrie Cantemir

Clasa : a XI a 7

Un suflet psihedelic

Un suflet purpurii cuprins de muntele gândului
Plutea în munte precum lumina pe ^{stele} stele în univers
În imaginație și crește citadela muntii
Trumbe-i se umple de visorul sâmbor-al vetei.

Renaste regele mortii pentru marea unui rege
Când petalele stinse, floarea aprinsă le culige
Când natura vie moare, se-efilește și se-aprinde

În regatul minții-i purtată drept coroană
Spiritul, simbolul eternității e deor și stornă
Într-o stare de neuroză, în regat inima
E un gol lucind spre coroana corodată de
rugină

Și gândul psihotic strage sentimentul

Sentiment pulsant de inimă, un rubin
nedeșluit

O mestemută ce aprinde pieptul, se tepește-m el
Și inima se întărește și devine de oțel.

Dependența de dorință, dorința de dependență
Ura se scufundă-n suflet, iar sufletul

Pupilele sunt încrustate în fața de-ametist
Pe câmpii stens ^{în latentă} psihologice rubinii
și a desprins trist.

Căci drogul cel mai puternic este iubirea de sine.

ȘCOALA: Colegiul Economic „Dimitrie Cantemir”

ELEVĂ: Iliesi Bianca-Joana

CLASA: a X-a Δ

Urmasurile dragurilor

Dezamăgirea din viața ta,

Te-mping încet a te droga

Făcându-ți lumea doar a ta.

Începi cu o cafea, cu o țigară,

Apoi alcoolul care vine ca o mană...

După un timp te-ai lașizat

Uitându să fii controlat

Trăiești ca o legumă,

Tari soarele tău e gata să apună.

Te-mcarcă un sentiment de împlinire,

Dar totul în jurul tău se măruie.

Dragurile schimbă tot

Și ajungi ca un om mare

Dragul meu prieten,

Ne cunoaștem de mai bine de 10 ani de aceea consider
că relația de prietenie dintre noi este bazată pe încredere,
sinceritate și respect

Știu că moartea tatălui tău te-a afectat foarte
mult, de vreo 3 luni mă exiți pe mine și restul
prietenilor tăi. Cu mare regret am aflat de nouă
tău astăzi și în viciul în care ai căzut împreună
cu acesta.

În consecință m-am decis să vorbesc cu mama
ta pentru a te scoate din acel mediu periculos. Nici
este frumoasă și merită să trăiești fără lipsă, nu
conteză de unde vine banii, căci părinte și căl de
repede ne vom redica. Fa parte din familia și adevărații
tăi prieteni vom fi mereu lângă tine.

Prietenul tău
Abe

CIOBANU DIANA-GEORGIANA

106

15 septembrie 2014

Dragă ei mai bun prieten,

Ce mai faci? Cum mai ești? Încă nu te-ai răsat de
acele substanțe? Chiar îmi pare rău.

Îmi pare rău că din cauza lor, mel del ne-am îndepăr-
tat extrem de tare. Îmi pare rău că mulți amici te evita, încearcă
să scape de tine. Volam doar să îți zic că îmi lipsești, dar nu
tu asta din prezent, ci tu acel om minunat căruia puteam
să mă destăinui liniștită. Mă gândesc cumde ai ajuns
asa, dar oricum nu asta am putut să schimbă nimic acum. Am
luat parte la un proiect pe tema caracter pe care li tragi,
ști tu, „bucuriile” tale, drogurilor. Am aflat foarte multe,
am aflat că poate nu a fost vina ta, poate că viciul tău
fumatul ti-a condus aici. Unele știu, poate cineva și-a dat
o țigară pătată, sau poate băutura pe care o consumam
într-o seară, într-un bar, avea alt gust ca de obicei și
aflați și că, datorită unor probleme de familie se poate ajun-
ge și la așa ceva. Oricum știți multumesc enorm că mi-ați
dovedit încă odată că lumea nu este un loc așa fumeos
și sigur.

Poate - mi știu - când o să renunți sau când o să te
facă niște medici să renunți, o să mă cauți. Sunt mereu
aici pentru tine, ține minte asta!

bu drag,
un om care ține la tine!

Dragă Cosmina,

Ne cunoaștem de atât de mult timp
și știm atât de multe una despre alta,
mi-ai dori să-ți fie de folos ceea ce
ți voi spune, și sper să îmi aruți sfaturile.
Consumul de droguri și foarte mult alcool
o să te afecteze grav peste puțin timp.

Hai să dăm la o parte conflictele pe care
le-am avut și lăsați mai bine să te ajut să
scapi de aceste vicii periculoase pentru
sănătatea ta și a celor din jur. Uite,
eu fac parte dintr-un proiect. Spune NU
drogurilor, alege viața! ", hai să ne întâlnim
și să îți explic tot ceea ce ți am spus și
asa, poate te pot ajuta.

Cu mult drag,
Georgiana,
prietena ta.

-Scrisoare-

Dragul meu Bogdan

Îți scriu câteva rânduri în speranța că vei avea răbdare să citești și să înțelegi ceea ce vreau să-ți transmit de mult timp.

Accidentul de mașină pe care l-ai avut cu câteva zile în urmă a fost din cauza consumului de alcool și drogurilor. Serviciul l-ai pierdut din cauza consumului de alcool. Ți-ai îndepărtat familia și prietenii. Ai renunțat și la ciclism pe care îl practicai în aer liber.

Consumul de alcool și droguri ți-au adus numai neazuri. Trebuie să accepți că ai o problemă, ești dependent de alcool.

Trebuie să vrei să renunți la aceste vicii și să accepți ajutorul de specialitate. Doar așa îți poți recăpăta viața frumoasă pe care o aveai înainte, prietenii și serviciul. Sper să iei această decizie chiar azi. Îmi vreau prietenul înapoi.

Al tau prieten,

Cosmin.

10.09.2017

Luceava

Dragă eu,

Am decis să-ți scriez această scrisoare cu scopul de a sciza mijloacele, deoarece nu am prieteni. Nu vreau să te sîcinez, așa că voi fi scurt și lung în același timp. Căi păstule, nu mai adormea alcoolul cu gura și mai pune mîna pe o carte!

"Tuturorul dăunează grav sănătății" în caz că nu știi, și ce mai gîci? Ce mai faci? Cîm o mai duci?

P.S. Aștept un feed-back din partea ta.

Cu drag,

Tot Eu (Grossu Toon)

Dragă Claudiu,

Ce mai faci? Nu am mai vorbit de multă vreme și chiar mi este dor de tine. Cum îți mai este viața? Eu sper că ai rămas la fel, același băiat optimist și vesel.

M-am gândit să-ți scriu, deoarece trebuia să îți spun ceva chiar important. Nu am mai apucat să vorbim, pentru că trebuia să plec, și prin această scrisoare am ocazia să spun ce am pe suflet.

Vai începe prin a-ți spune la ce proiect sunt înscris: "Spune NU drogurilor! Allege viața!". Presupun că te intruși ce caut eu la acest proiect, având în vedere că nu am probleme de genul. M-am înscris, deoarece am vrut să aflu mai multe lucruri despre droguri, alcool și tutun, și motivele pentru care oamenii încep să consume aceste lucruri, droguri și urmările acestora.

Vreau să-ți spun ce am aflat aici: viața e frumoasă așa cum este ea, cu lume și cu rețe și nu merită să o stricăm. Eu știind ce probleme ai cu alcoolul, sper că totuși nu mai faci așa... ca înainte. Îmi ești prieten chiar foarte bun și nu vreau să te pierd. Deci am aflat multe consecințe ale consumului de alcool și sper totuși că ești bine.

Aștept să îmi răspunzi și să îmi confirmi că ești bine. Sper că nu mai ai probleme ca în trecut. Te pup și sper să ne vedem curând!

Cu drag,

Bianca

Dragă Marius,

Trebuie să vorbim ceva foarte serios și să fim foarte sinceri. Am participat la un proiect intitulat "Spune NIS drogurilor! Alina viața!" care m-a ajutat să nu mă mai intoxice cu substanțe care nu fac rău organismului nostru și să te ajut să pe tine să scapi de viciul tău și anume alcoolul. Ai început să consumi din ce în ce mai mult și mai des, te ai îndepărtat de ei, prietenii tăi, familia ta și eu, care ți-am promis că nu o să te las niciodată la greu, și aici și acum pentru tine.

Nu ți-e dor să ieși cu mai și să nu distruși ca pe viața ta? Ai uitat cum e viața fără alcool, practic, e mai frumoasă și mai distractivă decât ci-meva trebuie și ți aduce aminte și ți dă odihnă ochii.

De ce ți faci rău singur și ți-e mai bine cu "el", alcoolul, decât cu mine, cu aștepți? Ai renunțat la fotbal, pe care îl practici de ani buni, pentru ce? Nu cred că ți dorești să îi lași pe toți, aici jos, cu senzația frântă și tu să pleci, undeva departe.

Promite-mi că o săptămână întreagă să îl lași departe, pentru că nu e ok pentru sănătatea ta și apoi o să vezi că viața e mult mai frumoasă decât o vezi tu acum.

Încearcă să joci din nou fotbal, să vorbești cu amicii tăi, să lești, să vi plimbi și o să vezi că într-o zi îți va mult mai.

Aștept vești foarte bune! Am încredere în tine!

Lu drag,
Săngiama

**Desenele
elevilor din cadrul
proiectului social
2017-2018**

SPUNE **NU**
DROGURILOR



ALEGE

VIATA

DROGURILE
SCHIMBĂ TOT,
AJUNGÂND
UN OM
MORT!!

CHIAR DE VIATA E GREA,
DROGUL E SOLUȚIE REA!



SPUNE **NU**
DROGURILOR!!





! DROGU' UGINE

SPUNETI **NU** DROGURILOR



Fii Conștient
NU dependent!



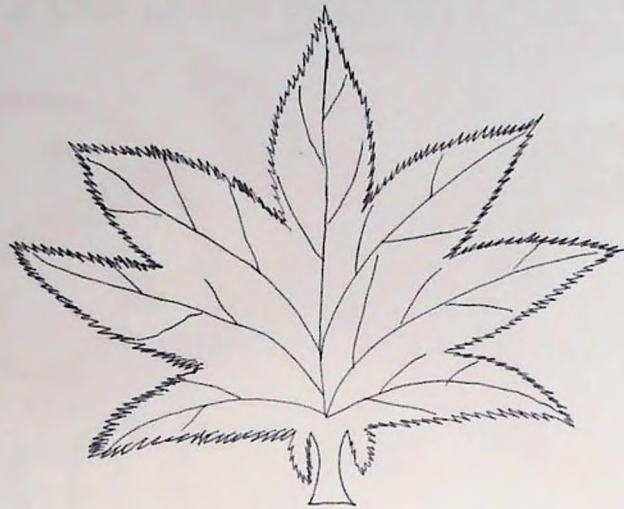
FUMATUL
ESTE
LETAL !!!

Spune
NU
drogurilor
! ! ! !



Este unic, ai grijă!

SPUNE NU
DROGURILOR



ALEGE
VIATA

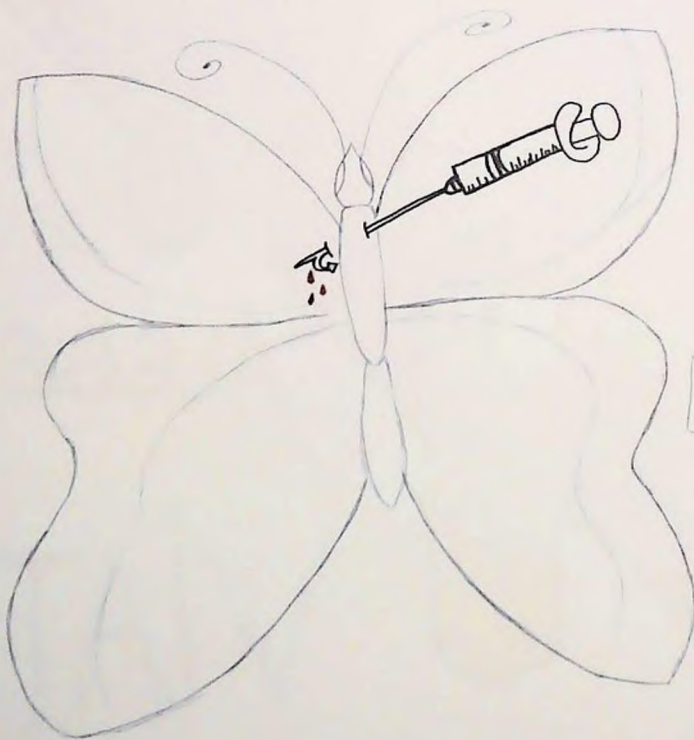


SPUNE NU
DROGURILOR!

LĂSAȚI-VĂ DE FUMAT
CHIAR DE ASTĂZI!



FUMATUL UCIDE!



HUGS
NOT
DRUGS!

Spune NU

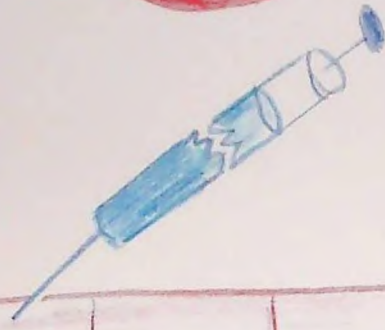


drecurilor

ALEGE

VIATA!

SPUNE NU



DROGURI

TUTUN

ALCOOL



Spune NU



ALEGE

VIATA!

drecurilor