

Provocările adolescenței în online și offline

INVITAT SPECIAL – prof. dr. Cristina Benga, cercetător, Universitatea Ludwig Maximilian München

LINK DE ÎNSCRIERE - <https://forms.gle/JLqFF4dFvPd3JvXx8>

DATA – SÂMBĂTĂ , 15 MAI, ORA 12, PLATFORMA GOOGLE MEET

Ca să trăiești în lumea noastră modernă fără a fi *afectat* de **Revoluția digitală**, ar trebui să te deconectezi de la calculator, să închizi telefonul, să faci efortul de a apela la căi de comunicare empirice. Să ai o înțelegere profundă a timpului și a sacrului. Dar mai este posibil așa ceva ? Suntem cu adevărat sinceri în convingerile noastre, atunci când refuzăm adaptarea la o nouă lume ? De ce suntem așa de sceptici cu privire la puterea noastră de a stăpâni această tendință de transformare a vieții noastre în sfera digitală? Sau de ce privim această evoluție ca pe un dușman ?

Poate ne lipsesc doar instrumentele cu ajutorul cărora, noi ca ființe umane, să nu ne lăsăm copleșiți de oferta foarte generoasă a mediilor digitale. Poate că discernământul se învață și astfel putem face exercițiul *detoxifierii digitale*. Poate ne lipsește metoda corectă de raportare la ceea ce există în prezent.

Tinerii de azi au capacități uriașe, atât psihologice, cât și fizice de a depăși cu succes aceste provocări. Chiar dacă viața lor are tendința de a se consuma mai ales în mediul online, ei au șanse mari de a cunoaște, la timpul potrivit, că au nevoie de o *balanță digitală*, de un echilibru. Poate fi obositoare această acceptare, dar este necesară. Ar trebui să înțeleagă mai bine cum funcționează creierul uman.

Provocările adolescenței sunt duble în timpurile noastre : pe de o parte, online și pe de altă parte, offline. Adolescenții de azi se pot resimți mult mai obosiți decât cei din alte timpuri. Și dacă acest adevăr se confirmă, pe ei ar trebui să-i întrebăm mai întâi ce soluții au în planul lor de viață pentru a fi sănătoși trupește și sufletește; cum percep ei folosirea libertății și care este limita accesării ei.

Noi, ca dascăli sau ca părinți, nu ne putem permite decât să ascultăm și să avem răbdare ca planul lor să fie pus în aplicare, ca principiile de viață să fie selecționate și ierarhizate. Să-i însoțim cu blândețe în acest demers anevoios. Avem nevoie noi înșine, ca adulți, de multă maturitate, stabilitate emoțională și de câteva strategii de recunoaștere a saturației digitale. Pur și simplu de a fi acolo, atunci când strigătul tinerilor după ajutor devine prea palid pentru a mai putea fi auzit. Și până atunci noi, cei mari, să înțelegem ce înseamnă unitatea în diversitate.

Care sunt **avantajele**, dacă participi la această conferință?

- Vom descoperi împreună care este valoarea spațiului și a timpului și cum sunt tinerii provocați să o înțeleagă.
- Vom înțelege mai bine ce înseamnă libertatea de manifestare la vârsta adolescenței și care este limita ei.
- Vom descoperi împreună că cercetarea și observarea celui alt înseamnă autocercetare ; digitalizarea, ca experiment și parte integrantă a vieții copiilor noștri și nu ca amenințare.
- Vom încerca o împăcare a dorinței tinerilor după o viață digitală cu dorința părinților și a profesorilor de a fi ancorați mai mult în viața reală.

Ce se poți pierde, dacă nu participi la această conferință?

- Șansa de a înțelege avantajele și dezavantajele digitalizării ca parte integrantă a vieții de zi cu zi a tinerilor
- **Înțelegerea obiectivă a marilor presiuni la care sunt supuși tinerii de azi; lupta lor interioară între a fi și a deveni.**
- **Îmbunătățirea capacității de a lucra într-un mod firesc cu generația din care noi nu mai facem parte.**
- **Privilegiul de a înțelege raportul dintre Așteptările / Valoarea/ Timpul din viața adolescentului ; motivația acestuia de a sta mai mult în mediul online și nu în comuniune cu părinții sau prietenii offline.**

Cine este invitata întâlnirii noastre?

Dr. Cristina Benga, cercetător în cadrul departamentului de Teologie Practică al Facultății de Teologie Evanghelică – Universitatea Ludwig Maximilian München, cu o experiență de peste 25 de ani de colaborare cu copiii și tinerii. Ca profesor de religie a fost implicată în elaborarea manualelor școlare de Religie și a diferitelor proiecte ce urmăreau îmbunătățirea comunicării cu tinerii. CoFondator și Vicepreședinte al APOR pe probleme de învățământ și formare. Realizator de emisiuni pe teme de educație în cadrul Televiziunii Trinitas TV și colaborator al Radioului Trinitas. Ca formator și ca mentor al studenților de la Facultatea de Teologie Ortodoxă din București a încercat să insuflă dragostea pentru aproapele și să facă cunoscute diferitele metode prin care se pot consolida mai bine principiile de guvernare a vieții. Participările la diferite Congrese și Simpozioane pe teme de educație au provocat-o pe invitata noastră să fie mai aproape de generația tinerilor și să o înțeleagă.

Vă invităm să fiți alături de noi la această conferință! Bucuria de a afla lucruri noi vă va face viața mai frumoasă !

Nu uitați că pacea nu se obține prin război, ci prin implicare ! Speranța este cel mai bun medicament, spunea un vechi proverb german